



ที่ ปน ๐๐๒๓.๔/ว ๒๐๖๓

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี เทศบาลเมืองปัตตานี และเทศบาลเมืองตะลุบัน

ตามหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี ที่ ปน ๐๐๒๓.๔/ว ๑๓๒๔ ลงวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๓ แจ้งให้ทราบว่า นายกรัฐมนตรี (พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรี วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการสร้างการรับรู้เกี่ยวกับนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการเผยแพร่ที่หลากหลายเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม admin จังหวัด) และระดับอำเภอ/ท้องถิ่นอำเภอ (ทีม admin อำเภอ/จังหวัด) และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับ จังหวัด อำเภอท้องถิ่น และท้องถิ่นตามกำหนด นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี จึงขอความร่วมมือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น นำข้อมูลข่าวสารเพื่อการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๔/๒๕๖๓ ดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนหรือพิจารณามอบหมายผู้ที่มีความสามารถด้านการพูดและเป็นที่ยอมรับในพื้นที่ บันทึกเสียงในรูปแบบสโปตวิทยุ รวมทั้งให้ท้องถิ่นและท้องถิ่นนำสโปตวิทยุดังกล่าว ดำเนินการสร้างการรับรู้ผ่านทางหอกระจายข่าวและช่องทางการเผยแพร่อื่น ๆ อาทิ Facebook Fanpage เว็บไซต์ของหน่วยงาน ฯลฯ อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชน โดยสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้ ได้ที่ เว็บไซต์กองสารนิเทศ สป.หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” หรือตาม QR code ท้ายหนังสือนี้ ทั้งนี้ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี ได้เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารผ่านทางเว็บไซต์สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี <https://www.pattanilocal.go.th/index.php> และทางไลน์กลุ่ม “ประสานข้อสั่งการ กง.กม.สธจ.ปน.” สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ ให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี
กลุ่มงานกฎหมาย ระเบียบ และเรื่องร้องทุกข์
โทร. ๐-๗๓๓๓-๖๐๔๔ ต่อ ๑๐๔
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban_ptn@dla.go.th



☐	ส.อ.ท.
☐	ท.ง.บ.ค.
☐	ท.ง.ส.ส.
☒	ท.ง.ก.ม.
☐	ท.ง.ก.ง.
☐	ท.ง.บ.ป.

สจ. ปัตตานี	
รับที่	๕๕๗
วันที่	๒๖ มิ.ย. ๒๕๖๗
เวลา	๑.๐๖



ที่ ปน ๐๐๑๓.๒/ว ๑๒๖๗๓

ถึง ส่วนราชการสังกัดกระทรวงมหาดไทย อำเภอทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี เทศบาลเมืองปัตตานี และเทศบาลเมืองตะลุมพีน

ตามที่ นายกรัฐมนตรี ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุมคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรีวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทย เป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการสร้างการรับรู้เกี่ยวกับการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการเผยแพร่ที่หลากหลายเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้าง การรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) และระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) และ ให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอท้องที่ และท้องถิ่น ตามที่กำหนด นั้น

เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จังหวัดปัตตานีจึงขอให้ท่าน นำข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๔/๒๕๖๗ ดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนหรือพิจารณา มอบหมายผู้ที่มีความสามารถด้านการพูดและเป็นที่ยอมรับในพื้นที่ บันทึกเสียงในรูปแบบสปอตวิทยุ รวมทั้ง ให้ท้องถิ่นและท้องที่นำสปอตวิทยุดังกล่าว ดำเนินการสร้างการรับรู้ผ่านช่องทางกระจายข่าว และช่องทางการ เผยแพร่อื่น ๆ อาทิ Facebook Fanpage เว็บไซต์ของหน่วยงาน ฯลฯ อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เข้าถึงประชาชน ทุกหมู่บ้าน/ชุมชน โดยสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้ ได้ที่ เว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย ทั้งนี้ สำนักงานจังหวัดปัตตานี ได้เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารผ่านทาง เว็บไซต์จังหวัดปัตตานี [http:// www.pattani2018.pattani.go.th/news_form/showList?cid=38](http://www.pattani2018.pattani.go.th/news_form/showList?cid=38) และทาง Line กลุ่ม“ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” ของจังหวัด ปัตตานี ด้วยแล้วอีกทางหนึ่ง ตาม QR code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ



สำนักงานจังหวัดปัตตานี
กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด
โทร./โทรสาร ๐-๗๓๓๔-๕๐๐๒ สป.มท. ๗๔๖๕๗



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๔/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	การประดับเข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์ ฯ	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	๙ วิธีจัดการความโกรธ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ครอบครัว (ลอง) เปิดใจ “ในความ LGBTQ+”	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	เทคนิคสลับยาง ยึดอายุการใช้งานรถ	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	๙ สัญลักษณ์ แสดงความเป็นอันตรายของสารเคมี ตามระบบสากล GHS	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	๓ ช่องทาง ขอใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ของ กปภ. สะดวก รวดเร็ว ครบจบในที่เดียว!	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	ทิ้งขากยานยนต์บนถนน หรือสถานที่สาธารณะ มีความผิด	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	“ความรุนแรงในครอบครัว”	กระทรวงการพัฒนาสังคม และความมั่นคงของมนุษย์	คลิบวิดีโอ ๑ คลิป
๙.	การต่ออายุใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเข้าและใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์	กระทรวงการท่องเที่ยว และกีฬา	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : การประดับเข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์ ฯ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : การประดับเข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์ ฯ

การประดับเข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ คู่กับเข็มที่ระลึก
ตราสัญลักษณ์พระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ โดยเริ่มประดับตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗
เป็นต้นไป

ด้านนอก : เข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์พระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒

ด้านใน : เข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องใน
โอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

การประดับเข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗
คู่กับเข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์พระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒
โดยเริ่มประดับตั้งแต่ วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เป็นต้นไป



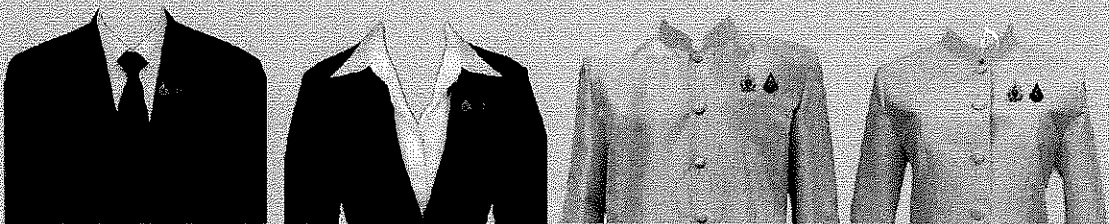
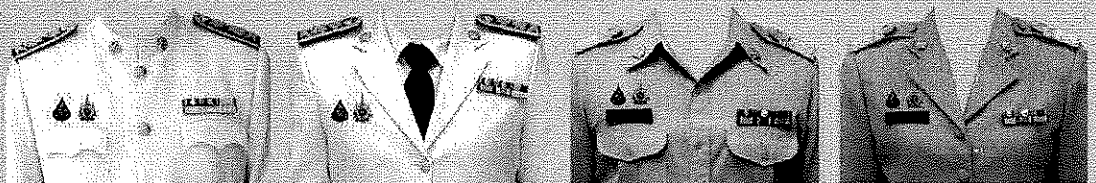
ด้านนอก



ด้านใน

ด้านนอก : เข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์พระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒

ด้านใน : เข็มที่ระลึกตราสัญลักษณ์งานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธี
มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗



สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี
สำนักงานเสริมสร้างเอกลักษณ์ของชาติ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมสุขภาพจิต

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมสุขภาพจิต

ช่องทางการติดต่อ : กรมสุขภาพจิต โทรศัพท์ : ๑๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ๙ วิธีจัดการความโกรธ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๙ วิธีจัดการความโกรธ

๑. ตั้งสติ มีสติอยู่ตลอดเวลา
๒. Check in ความโกรธ สังเกตได้จากอาการต่าง ๆ เช่น หัวใจเต้นเร็ว เหงื่อไหล หน้าเริ่มร้อน เป็นต้น
๓. หายใจเข้าลึก ๆ หายใจออกยาว ๆ มีสติอยู่กับลมหายใจ
๔. นับเลข ๑ - ๑๐ หรือ ๑ - ๑๐๐ เพื่อปล่อยใจให้จดจ่อเรื่องอื่นแทน
๕. พักยก หรือหยุดการเผชิญหน้าชั่วคราว
๖. ใช้อารมณ์ขัน ดับอารมณ์โกรธ
๗. หาทางระบายออก เช่น พูดระบายกับคนที่พร้อมจะรับฟัง ออกกำลังกาย หรือโทรปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต ๑๓๒๓
๘. ถ้าไม่ไหว เดินออกไม่ใช่ยอมแพ้
๙. เมื่อหายโกรธ ให้ทบทวนเหตุการณ์เพื่อหาสาเหตุที่แท้จริง

ปรึกษาปัญหาสุขภาพจิต

กรมสุขภาพจิต โทร. ๑๓๒๓



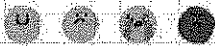
1

ตั้งสติ
มีสติอยู่ตลอดเวลา

2

Checkinความโกรธ
สังเกตได้จาก
อาการต่างๆ เช่น

- หัวใจเต้นแรงขึ้น
- เหงื่อไหล
- หน้าเริ่มร้อน



3

หายใจเข้าลึกๆ
หายใจออกยาวๆ
มีสติอยู่กับลมหายใจ

4

นับเลข 1 - 10
-100
เพื่อปล่อยใจให้จดจ่อ
เรื่องอื่นแทน

9

วิธีจัดการ ความโกรธ



5

พักยก หรือ
หยุดการเผชิญหน้าชั่วคราว

6

ใช้อารมณ์ขัน
ดับอารมณ์โกรธ



7

หาทางระบายออก
เช่น พูดระบายกับคนที่
พร้อมจะรับฟัง
ออกกำลังกาย
หรือโทรปรึกษา
สายด่วนสุขภาพจิต



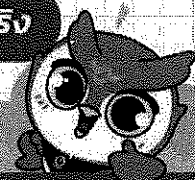
1323

8

ถ้าไม่ไหว
เดินออกไม่ใช่ยอมแพ้

9

เมื่อหายโกรธ ให้ทบทวนเหตุการณ์เพื่อหาสาเหตุที่แท้จริง



สำนักความรอบรู้สุขภาพจิต #MHL@DMH



กรมสุขภาพจิต



1323 ปรึกษาปัญหาสุขภาพจิต

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมอนามัย โทรศัพท์ : สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : ครอบครัว (ลอง) เปิดใจ “ในความ LGBTQ+”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ครอบครัว (ลอง) เปิดใจ “ในความ LGBTQ+”

ครอบครัวสมัยนี้เปิดใจ และยอมรับลูกหลาน LGBTQ+ ได้เกือบทุกครอบครัวแล้ว แต่สำหรับส่วนน้อยเรามาลองทำความเข้าใจแนวทางการปฏิบัติตัวเมื่อพบว่า “ลูกหลาน เป็น LGBTQ+” กันเถอะ

๑. หยุดเปรียบเทียบลูกหลานกับใคร
๒. ให้ความสำคัญ ใส่ใจ และชื่นชม
๓. หยุดฟังสักระยะ แล้วส่งพลังบวกสักหน่อย
๔. ให้โอกาสได้เรียนรู้ ผลักดันในสิ่งที่เขาอยากเรียน
๕. สังเกตพฤติกรรม อาจต้องเผชิญกับความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ

เราทุกคนไม่ได้ต้องการอะไรมากไปกว่า “ความเข้าใจ” หนึ่งเรียนรู้และเข้าใจกันและกันเหมือนเดิมและตลอดไป นี่แหละที่ครอบครัว ยุคใหม่ต้องการ

สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่
สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๑๔๗๘



ครอบครัว(สอง)เปิดใจ "ในความ LGBTQIA+"

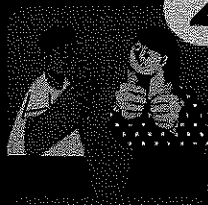
ครอบครัวสมัยนี้เปิดใจ และยอมรับลูกหลาน LGBTQ+
ได้เกือบทุกครอบครัวแล้ว แต่สำหรับส่วนน้อยเรามาลองทำความเข้าใจ
แนวทางการปฏิบัติตัวเมื่อพบว่า "ลูกหลาน เป็น LGBTQ+" กันเถอะ

1



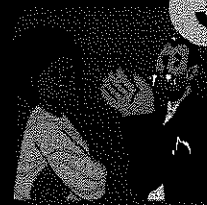
หยุดเปรียบเทียบ
ลูกหลานกับใคร

2



ให้ความสำคัญ
ใส่ใจ และชื่นชม

3



หยุดฟังลัทธิ
แล้วส่งพลังบวก
สักหน่อย

4



ให้โอกาสได้เรียนรู้
พลักดันในสิ่งที่
เขาอยากเรียน

5



สังเกตพฤติกรรม
อาจต้องเผชิญกับ
ความเปลี่ยนแปลงต่างๆ

เราทุกคนไม่ได้ต้องการอะไรมากไปกว่า "ความเข้าใจ" หมั่นเรียนรู้และเข้าใจกับและกัน
เหมือนเดิมและตลอดไป นี่แหละที่ครอบครัว ยุคใหม่ต้องการ

สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา
กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ
มิถุนายน 2567

สายด่วนครอบครัว

1478

หรือโทรหาสายด่วนครอบครัว

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่
AnamaiMedia
สมาคมสื่อมวลชน



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : เทคนิคสลับยาง ยืดอายุการใช้งานรถ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เทคนิคสลับยาง ยืดอายุการใช้งานรถ

รถยนต์ที่เราขับเป็นประจำทุกวัน มีการสึกหรอของยางแต่ละเส้นในอัตราที่ไม่เท่ากัน การสลับยางรถ จึงมีประโยชน์ต่อผู้ใช้รถอย่างมาก

- ช่วยกระจายการสึกหรอให้สม่ำเสมอ
- ช่วยให้ใช้ยางได้เต็มประสิทธิภาพทุกเส้น
- ช่วยยืดอายุการใช้งานของยางรถให้ยาวนานมากขึ้น
- ช่วยให้เราสามารถตรวจสอบความเสียหายที่ซ่อนอยู่ด้านในยางได้

หลักการสลับยางรถยนต์

๑. รถยนต์ขับเคลื่อนล้อหน้า

ยางหน้า → เปลี่ยนใส่ข้างหลัง

ยางหลัง ⇄ สลับฝั่ง เปลี่ยนใส่ข้างหน้า

๒. รถยนต์ขับเคลื่อนล้อหลัง หรือขับเคลื่อน ๔ ล้อ

ยางหน้า ⇄ สลับฝั่ง เปลี่ยนใส่ข้างหลัง

ยางหลัง → เปลี่ยนใส่ข้างหน้า

๓. รถยนต์ที่ขนาดล้อและยางด้านหน้า-หลังไม่เท่ากัน ให้สลับซ้าย-ขวา ไม่สามารถสลับหน้า-หลังได้

๔. กรณีที่เป็นดอกยางแบบทิศทางเดียว จะสามารถสลับได้เฉพาะหน้า-หลังที่เป็นฝั่งเดียวกันเท่านั้น ไม่สามารถสลับฝั่งซ้ายกับขวาได้

๕. เมื่อสลับยางเสร็จเรียบร้อยแล้ว ควรถ่วงล้อใหม่ให้มีความสมดุลของน้ำหนักเท่ากันทั้งวง และตรวจสอบระบบต่าง ๆ ของรถให้พร้อมใช้งานอีกครั้ง

การสลับยางควรทำบ่อยแค่ไหน?

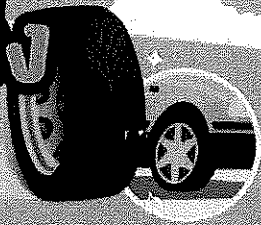
แนะนำให้สลับยางทุก ๆ ๖ เดือน หรือทุก ๑๐,๐๐๐ กิโลเมตร ขึ้นอยู่กับพฤติกรรมการใช้งานรถ เช่น บรรทุกของหนัก เดินทางไกลเป็นประจำจะทำให้ยางสึกหรอเร็วขึ้น เป็นต้น

กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

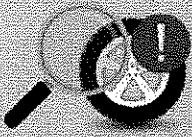


เทคนิค สลับยาง

ยืดอายุการใช้งานรถ

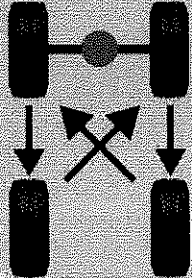


ทำไมต้องสลับยางรถ ?

-  • ใช้ยางได้เต็มประสิทธิภาพทุกเส้นกระจายการสึกหรอให้สม่ำเสมอ
-  • ยืดอายุการใช้งานยางรถให้ยาวนานขึ้น
-  • ช่วยให้ตรวจสอบความเสียหายที่ซ่อนอยู่ด้านในยางได้

รถยนต์ขับเคลื่อนล้อหน้า

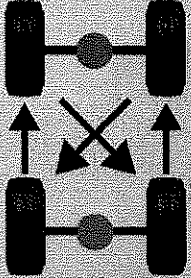
เปลี่ยนยางหน้ามาข้างหลัง ส่วนยางหลังให้เปลี่ยนไปข้างหน้าแค่สลับฝั่ง



ด้านหน้ารถ

รถยนต์ขับเคลื่อนล้อหลัง หรือขับเคลื่อน 4 ล้อ

เปลี่ยนยางหน้ามาข้างหลังโดยสลับฝั่งกัน ส่วนยางหลังเปลี่ยนไปใส่ข้างหน้า



ด้านหน้ารถ

การสลับยาง ควรทำบ่อยแค่ไหน

- สลับยางทุก 6 เดือน หรือทุก 10,000 กิโลเมตร หรือขึ้นอยู่กับพฤติกรรมการใช้งานรถ เช่น บรรทุกของหนัก เดินทางไกลเป็นประจำ ยางจะเกิดการสึกหรอเร็วขึ้น

สนับสนุนโดย DLT

safedrivedlt.com

[safedrivedlt](#)

จับมือกับ by DLT

[@safedrivedlt](#)

[@Safedrivedlt](#)

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ๙ สัญลักษณ์ แสดงความเป็นอันตรายของสารเคมีตามระบบสากล GHS

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๙ สัญลักษณ์ แสดงความเป็นอันตรายของสารเคมีตามระบบสากล GHS

จากกรณีเหตุระเบิดและเพลิงไหม้โรงงานผลิตเม็ดโฟมและพลาสติกจนทำให้เกิด สไตรีนโมโนเมอร์ (Styrene Monomer) หรือที่เรียกสั้น ๆ ว่า สไตรีน ซึ่งเป็นสารเคมีอันตราย โดยในคู่มือการจัดการสารเคมีอันตรายสูง กรมโรงงานอุตสาหกรรม ตุลาคม ๒๕๕๒ จะพบสัญลักษณ์ที่บ่งชี้ อันตรายของสารเคมี ชนิดนี้ตามข้อกำหนดของ GHS ไว้ ๒ รูป คือ สารไวไฟและรูปคนสูดสารเคมี ที่แปลว่าอันตรายต่อสุขภาพ

สัญลักษณ์ของ GHS หรือ Globally Harmonized System for Classification and Labelling of Chemicals กำหนดโดย องค์การสหประชาชาติ เป็นการติดฉลากสารเคมีเพื่อให้เป็นระบบเดียวกันทั่วโลก โดยมีจุดประสงค์หลักเพื่อส่งเสริมการปกป้องสุขภาพมนุษย์ และสิ่งแวดล้อมจาก อันตรายของสารเคมี ผ่านระบบที่เป็นมาตรฐานเดียวกันทั้งโลก ทั้งยังลดความซ้ำซ้อนในการจัดเตรียมข้อมูล การประเมินสารเคมี ให้ประเทศต่าง ๆ มีข้อมูลสารเคมีที่ถูกต้องตรงกัน

สำหรับประชาชนทั่วไป สัญลักษณ์ GHS ก็มีความสำคัญอยู่ไม่น้อย เพื่อที่จะได้ระวังเมื่อเจอรถขนส่งสารเคมี หรือเมื่อพบเห็นกล่องที่ติดสัญลักษณ์แสดงอันตรายนั้นๆ โดยจากข้อมูลของ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ระบุไว้ว่า รูปสัญลักษณ์แสดงความเป็นอันตราย (Hazard pictogram) เป็นสัญลักษณ์สีด้านบนพื้นขาวอยู่ภายในกรอบสีแดงรูปสี่เหลี่ยมข้าวหลามตัด จำนวน ๙ รูปสัญลักษณ์ สื่อความหมายของความเป็นอันตรายในแต่ละด้าน และแต่ละประเภท ได้แก่

๑. สารไวไฟ : อาจเป็นได้กับทั้งก๊าซ ของเหลว ของแข็ง / สารที่ทำปฏิกิริยาได้เอง / เกิดความร้อนได้เอง / ลูกติดไฟในอากาศได้เอง / สัมผัสแล้วให้ก๊าซไวไฟ / สารเปอร์ออกไซด์อินทรีย์

๒. สารออกซิไดซ์ : อาจเป็นได้กับทั้งก๊าซ ของเหลว ของแข็ง

๓. วัตถุระเบิด : หมายถึงวัตถุระเบิด สารที่ทำปฏิกิริยาได้เอง และสารเปอร์ออกไซด์อินทรีย์

๔. ก๊าซบรรจุภายใต้ความดัน : ก๊าซภายใต้ความดัน

๕. สารกัดกร่อน : สารที่กัดกร่อนโลหะ ผิวหนัง และดวงตา

๖. พิษเฉียบพลัน : สารที่มีอันตรายถึงชีวิต

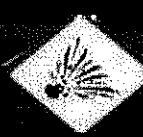
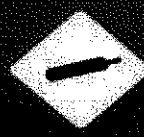
๗. อันตรายต่อสุขภาพ : การก่อมะเร็ง / การทำให้ไวต่อการกระตุ้นอาการแพ้ต่อระบบทางเดินหายใจ / ความเป็นพิษต่อระบบสืบพันธุ์ / ความเป็นพิษต่ออวัยวะเป้าหมายอย่างเฉพาะเจาะจง / ก่อให้เกิดการกลายพันธุ์ของเซลล์สืบพันธุ์ / ความเป็นอันตรายต่อการสำลัก (สไตรีนโมโนเมอร์ มีสัญลักษณ์นี้ระบุไว้)

๘. ระวัง : ระคายเคืองต่อดวงตา ผิวหนัง / ทำให้ไวต่อการกระตุ้นอาการแพ้ต่อผิวหนัง / อาจระคายเคืองต่อทางเดินหายใจหรือทำให้หวั่งหวง หรือมีนัง / ความเป็นพิษเฉียบพลัน

๙. อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม : เป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม ในน้ำ ทั้งเฉียบพลันและเรื้อรัง

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรสายด่วน ๑๓๘๔

9 สัญลักษณ์
แสดงความเป็นอันตรายของ
สารเคมีตามระบบสากล GHS

 สารไวไฟ	 วัตถุระเบิด		
 สารออกซิไดซ์	 อันตรายต่อสุขภาพ	 สารติดคร่อม	 พิษเฉียบพลัน
 กีดขวางการหายใจ	 ระคาย	 อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม	

โทร 1784

QR Code

LINE @T784DDPM

Facebook: กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDM
Twitter: @DDMNews
Website: www.ddm.go.th

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การประปาส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองสื่อสารองค์กร สำนักสื่อสารองค์กรและลูกค้าสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : การประปาส่วนภูมิภาค โทรศัพท์ : PWA Contact Center ๑๖๖๒

๑) หัวข้อเรื่อง : 3 ช่องทาง ขอใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ของ กปภ. สะดวก รวดเร็ว ครบจบในที่เดียว!

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

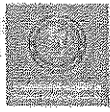
เรื่อง : ๓ ช่องทาง ขอใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ของ กปภ.
สะดวก รวดเร็ว ครบจบในที่เดียว!

๑. PWA E-SERVICE : <https://etax.pwa.co.th/>

๒. PWA LINE OA : @pwathailand <https://line.me/ti/p/@pwathailand>

๓. แอปพลิเคชัน PWA Plus Life บริการประทับใจ จบในแอปฯ เดียว

เพื่อป้องกันมิฉ้อฉล ขอแนะนำลูกค้าลงทะเบียนผ่านช่องทางที่เป็นทางการของ กปภ. เท่านั้น
หรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ PWA Contact Center ๑๖๖๒ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง



การประชาสัมพันธ์
กรมสรรพากร
โดยศูนย์
เผยแพร่ข่าวสาร
สภากาชาดไทย
และมูลนิธิ
เพื่อคนไทย

กระทรวงการคลัง
กรมสรรพากร
สำนักงานสรรพากรพื้นที่กรุงเทพมหานคร

ติดต่อ
ศูนย์เผยแพร่
ข่าวสาร
โทร 02-2554444
โทร 02-2554445

ใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษี (Receipt/TAX Invoice)

ฉบับที่ 10 ชุดที่ 2566

3 ช่องทาง

ขอใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ของ กปท.



2. PWA LINE Official
@pwathailand



ตรวจสอบค่าน้ำ
ชำระค่าน้ำ

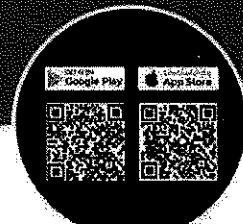


1. PWA E-SERVICE
<https://etax.pwa.co.th>

สแกนเลย



ตรวจสอบค่าน้ำชำระ



3. PWA Plus Life



ใบกำกับภาษี



กรมสรรพากร
Revenue Department

pwa.co.th
1662



กรมสรรพากรส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่



@pwathailand



กรมสรรพากรส่วนภูมิภาค

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ทิ้งซากยานยนต์บนถนน หรือสถานที่สาธารณะ มีความผิด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ทิ้งซากยานยนต์บนถนน หรือสถานที่สาธารณะ มีความผิด

การจอดรถยนต์เก่า ซากรถยนต์ หรือชิ้นส่วนรถยนต์ไว้ในที่สาธารณะ สร้างความไม่เป็นระเบียบเรียบร้อย หรือกีดขวางในพื้นที่สาธารณะ มีความผิดตามพระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ที่กำหนดไว้ว่า ห้ามมิให้ผู้ทิ้งวาง หรือกองซากยานยนต์บนถนนหรือสถานที่สาธารณะ

ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตาม ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ ได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักลี กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐

๖. เพจบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

กองชากรยานยนต์บนถนน หรือสถานที่สาธารณะ มีความผิด

การจอดรถยนต์เก่า ชากรรถยนต์หรือขึ้นส่วนรถยนต์ไว้ในที่สาธารณะ
สร้างความไม่เป็นระเบียบเรียบร้อย หรือกีดขวางในพื้นที่สาธารณะ มีความผิดตาม
พระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. 2535
และที่แก้ไขเพิ่มเติม ที่กำหนดไว้ว่า ห้ามมิให้ผู้ใดทิ้ง วาง
หรือกองชากรยานยนต์บนถนนหรือสถานที่สาธารณะ
ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตาม ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน

5,000

บาท



ออกโดย : พระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง
พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 16 มาตรา 56

จัดทำโดย : กองงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



กองประชาสัมพันธ์
PR



กระทรวงยุติธรรม @PR.MOJ

Public Relations
Office of the Ministry of Justice

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

กรม / หน่วยงาน : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

ช่องทางการติดต่อ : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทร. ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒, ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๓

๑) หัวข้อเรื่อง : “ความรุนแรงในครอบครัว”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : “ความรุนแรงในครอบครัว”

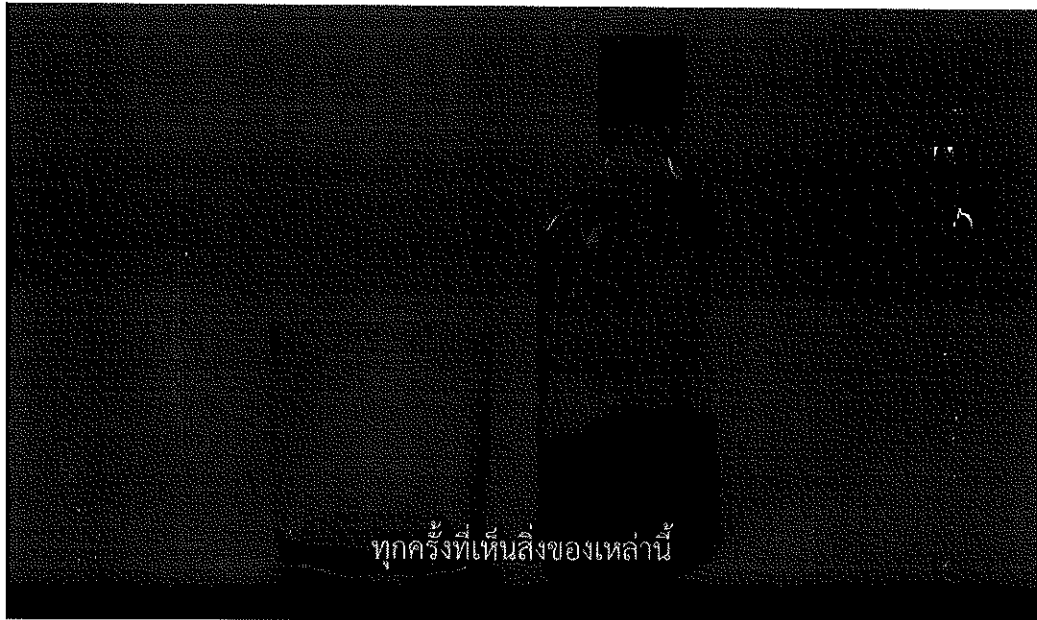
“ความรุนแรงในครอบครัว” คือความรุนแรงในความสัมพันธ์ในหลาย ๆ รูปแบบ เกิดขึ้นได้กับทุกเพศ ทุกวัย ผู้ที่กระทำความรุนแรงก็สามารถเป็นได้ทั้งครอบครัว ญาติ คนรัก ทุกเพศ ทุกวัย

ลิงก์คลิปวิดีโอ : <https://fb.watch/sNoWHCnrha/>

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทร. ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒ , ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๓

ลิงก์คลิปวิดีโอ : <https://fb.watch/sNoWHCnrha/>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

กรม / หน่วยงาน : กรมการท่องเที่ยว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการท่องเที่ยว

ช่องทางการติดต่อ : กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๙๕๕ ๑๖๔๑

๑) หัวข้อเรื่อง : การต่ออายุใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวและใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

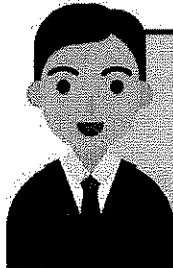
เรื่อง : การต่ออายุใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยวและใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์

ธุรกิจนำเที่ยว สามารถยื่นขอต่ออายุได้ภายใน ๓๐ วัน ก่อนวันที่ใบอนุญาตสิ้นอายุ
มัคคุเทศก์ สามารถยื่นขอต่ออายุได้ภายใน ๑๒๐ วัน ก่อนวันที่ใบอนุญาตสิ้นอายุ
โดยต้องผ่านการอบรมและทดสอบความรู้ เพื่อต่ออายุใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์ ให้แล้วเสร็จ
ก่อนวันที่ใบอนุญาตสิ้นอายุ ทั้งนี้ สามารถเข้าอบรมฯ ผ่านระบบ E-Learning ได้ที่ www.dot-guidelearning.com
หากไม่ดำเนินการต่ออายุก่อนใบอนุญาตสิ้นอายุ ต้องไปดำเนินการตามกระบวนการขอรับ
ใบอนุญาตใหม่

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
กรมการท่องเที่ยว โทร. ๐ ๒๙๕๕ ๑๖๔๑

รู้หรือไม่?

การต่ออายุ ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยว และใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์

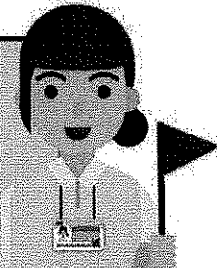


ธุรกิจนำเที่ยว

สามารถยื่นขอต่ออายุได้ภายใน
30 วัน ก่อนวันที่ใบอนุญาตสิ้นอายุ

มัคคุเทศก์

สามารถยื่นขอต่ออายุได้ภายใน
120 วัน ก่อนวันที่ใบอนุญาตสิ้นอายุ



ต้องผ่านการอบรมและทดสอบความรู้
เพื่อต่ออายุใบอนุญาตเป็นมัคคุเทศก์ ให้แล้วเสร็จ
ก่อนวันที่ใบอนุญาตสิ้นอายุ ทั้งนี้ สามารถเข้าอบรมฯ
ผ่าน E-Learning ได้ที่ dot-guidelearning.dot.go.th



▲ หากไม่ดำเนินการต่ออายุก่อนใบอนุญาตสิ้นอายุ
ต้องไปดำเนินการตามกระบวนการขอรับใบอนุญาตใหม่