



ที่ ปน ๐๐๒๓.๔/ว ๒๓๐๙

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี เทศบาลเมืองปัตตานี และเทศบาลเมืองตะลัน

ตามหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี ที่ ปน ๐๐๒๓.๔/ว ๑๗๒๔ ลงวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๓ แจ้งให้ทราบว่า นายกรัฐมนตรี (พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้มีข้อสั่งการ ในคราวประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรี วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการ สร้างการรับรู้เกี่ยวกับนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่ เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการเผยแพร่ ที่หลากหลายเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงาน บริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม admin จังหวัด) และระดับอำเภอ/ท้องถิ่น อำเภอ (ทีม admin อำเภอ/จังหวัด) และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ทั้งในระดับ จังหวัด อำเภอท้องถิ่น และท้องถิ่นตามกำหนด นั้น

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี จึงขอความร่วมมือสำนักงาน ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร เพื่อการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๖/๒๕๖๖ ผ่านทางหอกระจายข่าวและช่องทางการเผยแพร่อื่น ๆ อย่างต่อเนื่อง และเข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชน โดยสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสาร ได้ที่ เว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” หรือตาม QR code ท้ายหนังสือนี้ สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครอง ท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ ให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานกฎหมาย ระเบียบ และเรื่องร้องทุกข์
โทร. ๐-๗๓๓๓-๖๐๔๔ ต่อ ๑๐๔
โทรสาร ๐-๗๓๓๓-๖๕๘๑
ผู้ประสานงาน : นส.นัฐวิธยา



☐	ว.บ.ท.
☐	ก.บ.บ.
☐	ก.บ.ส.
☒	ก.บ.ม.
☐	ก.บ.ก.
☐	ก.บ.ป.

สจ. ปัตตานี	
7016	
รับที่	07 ส.ก. 2560
วันที่	11/11
เวลา	



ที่ ปน ๐๐๑๗.๒/ว ๖๘๕๓๓

ถึง ส่วนราชการสังกัดกระทรวงมหาดไทย อำเภอทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี เทศบาลเมืองปัตตานีและเทศบาลเมืองตะลุบัน

ตามที่ นายกรัฐมนตรี (พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุม คณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรีวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการ สร้างการรับรู้เกี่ยวกับการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการ เผยแพร่ที่หลากหลายเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้ง คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) และระดับ อำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการการสร้างการรับรู้ สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอท้องที่ และท้องถิ่นตามที่กำหนด นั้น

เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จังหวัดปัตตานีขอความร่วมมือ ท่านดำเนินการสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเพื่อการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๖/๒๕๖๖ ผ่านทางหอกระจายข่าวและ ช่องทางการเผยแพร่อื่นๆ อย่างต่อเนื่อง และเข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชนโดยสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสาร เพื่อการสร้างการรับรู้ได้ที่ เว็บไซต์กองสารนิเทศ สป.หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” สำหรับอำเภอให้แจ้ง องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย ทั้งนี้ สำนักงานจังหวัดปัตตานี ได้เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารผ่านทาง เว็บไซต์จังหวัดปัตตานี http://www.pattani2018.pattani.go.th/news_form/showList?cid=38 และทาง Line กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” ของจังหวัดปัตตานี ด้วยแล้วอีกทางหนึ่ง ตาม QR code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป



สำนักงานจังหวัดปัตตานี
 กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด
 โทร./โทรสาร ๐-๗๓๓๔-๔๐๐๒ สป.มท. ๗๔๖๕๗



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๖/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	ไทยติดอันดับ ๘ ประเทศที่ดูแลสิทธิมนุษยชนของเด็กได้ดีที่สุด	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	เด็กกำพรายน้อยอย่าชะล่าใจ ระวังจุดอับสายตา	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	สุขภาพดินดีส่งผลต่อสิ่งดี ๆ	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	ค่าใช้จ่ายในการรังวัดที่ดินประกอบด้วยอะไรบ้าง วันนี้มีคำตอบ	กระทรวงมหาดไทย	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๕.	ปภ. แนะนำเทคนิคการขับขีรถยนต์อย่างปลอดภัย ป้องกันรถเหินน้ำ	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน หน้าທີ່ของผู้จัดการมรดก	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	อัมรินทร์ ผู้ป่วยโควิด-๑๙ สิทธิบัตรทอง ๓๐ บาท พบแพทย์ Telemedicine - ส่งยาฟรีถึงบ้าน ผ่าน ๔ แอปพลิเคชัน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	โรคมือ เท้า ปาก หน้าผื่น ป้องกันได้	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	ผู้สู่วัย กลุ่มเสียงที่ต้องใส่ใจในช่วงหน้าฝน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี
กรม / หน่วยงาน กรมประชาสัมพันธ์
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมประชาสัมพันธ์
ช่องทางการติดต่อ กรมประชาสัมพันธ์

- ๑) หัวข้อเรื่อง ไทยติดอันดับ ๘ ประเทศที่ดูแลสิทธิมนุษยชนของเด็กได้ดีที่สุด
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ไทยติดอันดับ ๘ ประเทศที่ดูแลสิทธิมนุษยชนของเด็กได้ดีที่สุด

รัฐบาลให้ความสำคัญดูแลสิทธิมนุษยชนเด็ก เข้าถึงระบบการดูแลอย่างเท่าเทียมและมีคุณภาพ
นำไทยติดอันดับ ๘ ของประเทศที่ดูแลสิทธิมนุษยชนของเด็กได้ดีที่สุด

นางสาวรัชดา ธนาดิเรก รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี เปิดเผยว่า พลเอก ประยุทธ์
จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม ยินดีไทยได้รับการจัดอันดับให้อยู่ใน
อันดับที่ ๘ ของประเทศที่ดูแลสิทธิมนุษยชนของเด็กได้ดี ประจำปี ๒๕๖๖ (The KidsRights Index 2023)
จากการทำดัชนีสิทธิเด็กของมูลนิธิเด็กระหว่างประเทศ (KidsRights) (<https://www.kidsrights.org/Research/Kidsrights-index/>) ซึ่งได้จัดอันดับประเทศที่เป็นสมาชิกสหประชาชาติทั้งหมดที่ได้ให้การรับรองอนุสัญญา
ว่าด้วยสิทธิเด็กของสหประชาชาติ จากทั้งหมด ๑๙๓ ประเทศทั่วโลก มาวิเคราะห์และจัดอันดับตามเกณฑ์ที่กำหนด
โดยท่านสามารถอ่านรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.prd.go.th/.../category/detail/id/39/iid/197666>

14/7/2566



ไทยติดอันดับ 8

ประเทศที่ดูแลสิทธิมนุษยชนของเด็กได้ดีที่สุด

   กรมประชาสัมพันธ์ | www.prd.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ กรมการขนส่งทางบก โทร. ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง เด็กกับรถยนต์อย่าชะล่าใจ ระวังจุดอันตราย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เด็กกับรถยนต์อย่าชะล่าใจ ระวังจุดอันตราย

กรมการขนส่งทางบก มีข้อเสนอแนะผู้ปกครองอย่าชะล่าใจให้ระมัดระวังเด็กเมื่ออยู่ใกล้บริเวณรถยนต์ในจุดอันตรายบริเวณต่างๆ เพื่อไม่ให้เกิดอันตรายจากรถยนต์ ดังนี้

๑. จุดบอดด้านข้าง อันตรายเด็กยังมีความสูงไม่มาก เป็นจุดบอดที่ผู้ขับรถมองไม่เห็น

๒. พ่อ-แม่ไม่ควรปล่อยลูกวิ่งเล่นตามลำพัง สอนลูกให้รู้จักอันตราย ให้อยู่ห่างจากรถที่สตาร์ทเครื่อง ไม่วิ่งเล่นรอบตัวรถหรือบริเวณที่จอดรถ

๓. จุดบอดด้านหน้า-หลังรถ ด้วยระดับความสูงของรถ ทำให้เกิดจุดบอดในการมองเห็น หากมีเด็กนั่งเล่นอยู่บริเวณหน้ารถ-หลังรถ คนขับจะไม่สามารถมองเห็นได้

๔. ถอยหลังเข้า-ออกต้องระวัง อย่าไวใจเซนเซอร์รถ โดยดูให้มั่นใจ ลูกไม่ได้วิ่งเล่นอยู่รอบๆ ตัวรถหรือบริเวณที่รถจอดอยู่ มองกระจกหลัง กระจกมองข้างบ่อยๆ ปิดเพลง เปิดกระจกรถ ให้มองเห็นได้ยินเสียงชัดเจน หากเกิดเหตุฉุกเฉินจะได้หยุดรถได้ทันที ดูแลลูกน้อยไม่ให้คลาดสายตา เพราะเพียงเสี้ยววินาทีเดียวก็อาจเกิดเหตุไม่คาดฝันขึ้นได้

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก โทร. ๑๕๘๔



เด็ก กับ รถยนต์

อย่าชะล่าใจ

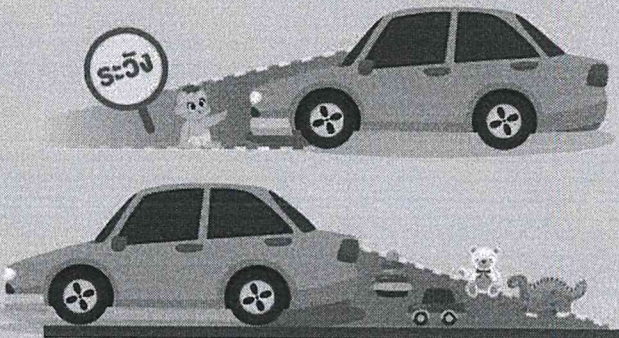
ระวัง! จุดอันตราย

• จุดบอดด้านข้าง



อันตราย! เด็กยังมีความสูงไม่มาก เป็นจุดบอดที่ผู้ขับรถมองไม่เห็น

• จุดบอดด้านหน้า-หลัง



ด้วยระดับความสูงของรถทำให้เกิดจุดบอดในการมองเห็น หากมีเด็กนั่งเล่นอยู่บริเวณหน้ารถ-หลังรถ คนขับจะไม่สามารถมองเห็นได้

• ไม่ปล่อยลูกวิ่งเล่นตามลำพัง สอนให้รู้จักอันตราย



- อยู่ให้ห่างรถที่สตาร์ทเครื่อง
- ไม่วิ่งเล่นรอบตัวรถ



กอยหลังเข้า-ออกต้องระวัง!
อย่าไว้วางใจ...เซนเซอร์รถ



ดูให้มันใจ ลูกไม่ได้วิ่งเล่นอยู่รอบๆ ตัวรถ มองกระจกหลัง กระจกมองข้างบ่อยๆ



ปิดเพลง ปิดกระจกรถ ให้มองเห็น ได้ยินเสียงชัดเจน เกิดเหตุฉุกเฉิน จะได้หยุดรถได้ทันที

จับปล่อยภัย by DLT  safedrivedlt.com  safedrivedlt  จับปล่อยภัย by DLT  @safedrivedlt

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖/ ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

ช่องทางการติดต่อ กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑

๑) หัวข้อเรื่อง สุขภาพดินดีส่งต่อสิ่งดี ๆ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

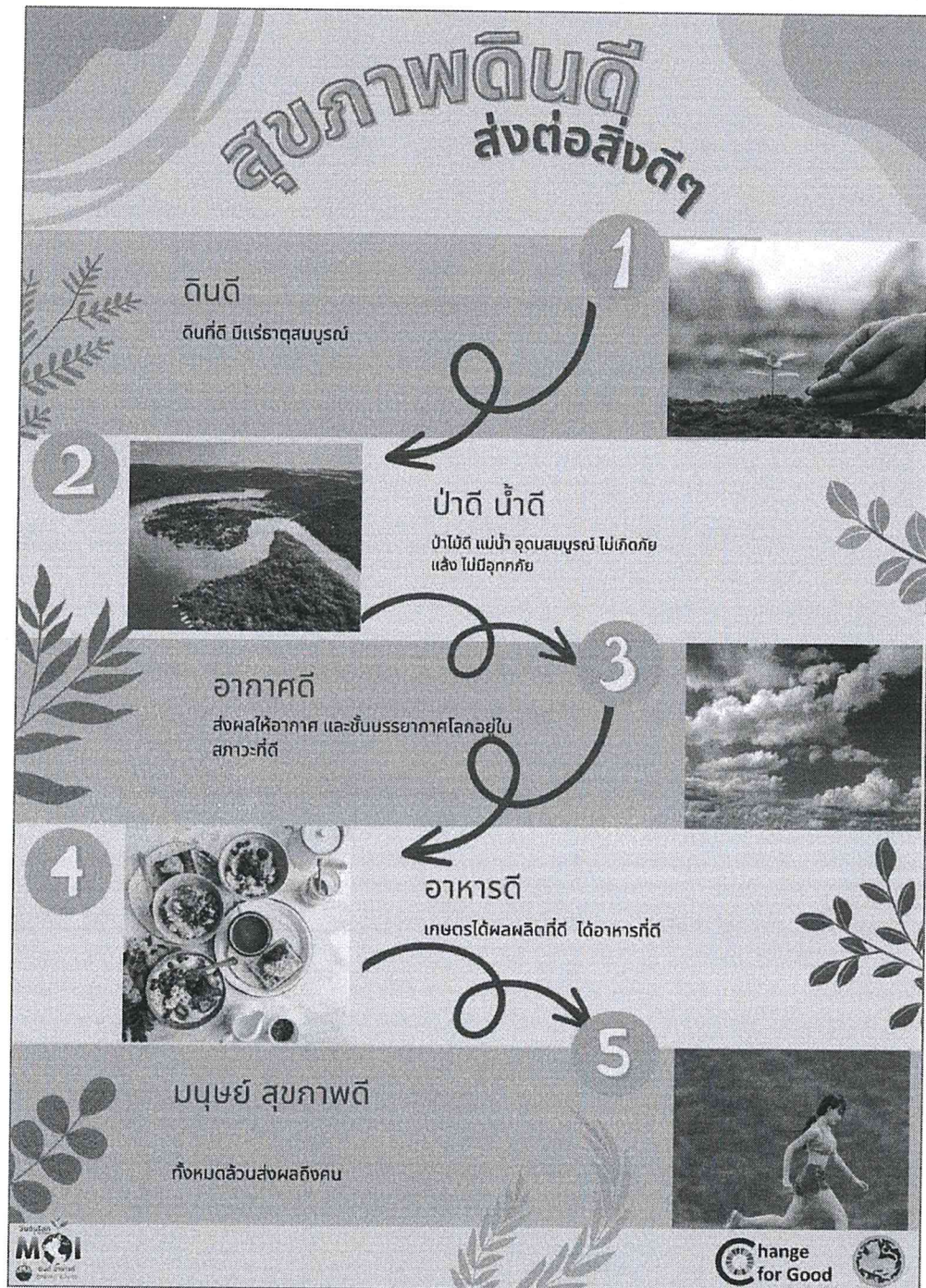
เรื่อง สุขภาพดินดีส่งต่อสิ่งดี ๆ

กระทรวงมหาดไทย มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับดิน ดังนี้

๑. ดินดี : ดินที่ดี มีแร่ธาตุสมบูรณ์
๒. ป่าดี น้ำดี : ป่าไม้ดี แม่น้ำ อุดมสมบูรณ์ ไม่เกิดภัยแล้ง ไม่มีอุทกภัย
๓. อากาศดี : ส่งผลให้อากาศ และชั้นบรรยากาศโลกอยู่ในสภาวะที่ดี
๔. อาหารดี : เกษตรได้ผลผลิตที่ดี ได้อาหารที่ดี
๕. มนุษย์ สุขภาพดี : ทั้งหมดล้วนส่งผลถึงคน

ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมที่ดิน
ช่องทางการติดต่อ กรมที่ดิน

- ๑) หัวข้อเรื่อง ค่าใช้จ่ายในการรังวัดที่ดินประกอบด้วยอะไรบ้าง วันนี้มีคำตอบ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ค่าใช้จ่ายในการรังวัดที่ดินประกอบด้วยอะไรบ้าง วันนี้มีคำตอบ

กระทรวงมหาดไทย โดยกรมที่ดิน มีสาระนำรู้เกี่ยวกับค่าใช้จ่ายในการรังวัดที่ดิน ดังนี้

ค่ารังวัดที่ดินปัจจุบันสำนักงานที่ดินจะเรียกเก็บค่ารังวัดจากผู้ขอรังวัดตามอัตราที่กระทรวงมหาดไทยกำหนด และเป็นไปตามประกาศของแต่ละจังหวัด ซึ่งค่ารังวัดของแต่ละจังหวัดอาจจะแตกต่างกันบ้างแต่เป็นการเรียกเก็บในลักษณะเหมาจ่าย ซึ่งรายละเอียดค่ารังวัดจะประกอบไปด้วย

๑. ค่าธรรมเนียมรังวัด
๒. ค่าจ้างเหมาพาหนะรถยนต์รับจ้าง
๓. ค่าจ้างคนงานรังวัด
๔. ค่าป่วยการผู้ปกครองท้องที่
๕. ค่าไปรษณีย์แจ้งเจ้าของที่ดินข้างเคียงให้มาร่วมระวางชี้และลงชื่อรับรองแนวเขต

ที่ดินข้างเคียง

ทั้งนี้ ค่ารังวัดเป็นการเรียกเก็บในลักษณะเหมาจ่าย หมายความว่า หากทำการรังวัดไม่แล้วเสร็จภายในเวลาที่กำหนดก็ไม่เป็นเหตุให้เก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมได้ ท่านสามารถตรวจสอบค่ารังวัดที่ดินได้ทั่วประเทศผ่านเว็บไซต์ของกรมที่ดิน www.dol.go.th หรือสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ Call Center กรมที่ดิน โทร. ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕ และรับชมคลิปวิดีโอผ่านช่องทาง เฟสบุ๊ก กรมที่ดิน Fanpage (<https://fb.watch/LQDScgwtgx/>)

เฟสบุ๊ก กรมที่ดิน Fanpage

<https://fb.watch/LQDScgwtXg/>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

๑) หัวข้อเรื่อง ปก.แนะเทคนิคการขับขีรถยนต์อย่างปลอดภัย ป้องกันรถเหินน้ำ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก.แนะเทคนิคการขับขีรถยนต์อย่างปลอดภัย ป้องกันรถเหินน้ำ

กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อแนะนำเกี่ยวกับเทคนิคการขับขีรถยนต์อย่างปลอดภัยเพื่อป้องกันรถเหินน้ำ ดังนี้

- ขับขีรถยนต์ด้วยความระมัดระวัง ไม่เบรกกะทันหันและเว้นระยะห่างจากรถคันหน้าให้มากขึ้น เพื่อความปลอดภัย
- ลดความเร็วในการขับขี เพื่อช่วยให้ยางรถยนต์สามารถยึดเกาะถนนและรีดน้ำได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- ตรวจเช็คสภาพยางรถยนต์อย่างสม่ำเสมอ หากพบว่ายางสึก ยางแข็ง หรือดอกยางมีความลึกน้อยกว่า ๑.๖ มิลลิเมตร ควรเปลี่ยนยางเส้นใหม่ทันที
- ใช้เกียร์ต่ำในการขับขี ช่วยให้รถยนต์ยึดเกาะกับพื้นถนนได้ดีขึ้น ป้องกันความเสี่ยงในการเสียการทรงตัวและลื่นไถล
- หลีกเลี่ยงการขับรถลุยแอ่งน้ำ ป้องกันความเสี่ยงในการเกิดชั้นน้ำใต้ผิวยางที่จะทำให้รถสูญเสียความสามารถในการยึดเกาะผิวถนน

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๙

เทคนิคการขับขีรถยนต์อย่างปลอดภัย

ป้องกันรถเหินน้ำ

ขับขีรถยนต์ด้วยความระมัดระวัง
ไม่เบรกกะทันหันและเว้นระยะห่าง
จาารถคันหน้าให้มากขึ้น เพื่อความปลอดภัย

ลดความเร็วในการขับขี
เพื่อช่วยให้ยางรถยนต์สามารถ
ยึดเกาะถนนและรัศน้ำ
ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

ตรวจสอบสภาพยางรถยนต์
อย่างสม่ำเสมอ
หากพบว่ายางสึก ยางแข็ง หรือดอกยาง
มีความลึกน้อยกว่า 1.6 มิลลิเมตร
ควรเปลี่ยนยางเส้นใหม่ทันที

หลีกเลี่ยงการขับขีรถลุยแอ่งน้ำ
ป้องกันความเสี่ยงในการเกิดอันตรายได้ฉับพลัน
ที่จะทำให้รถสูญเสียความสามารถในการยึดเกาะผิวถนน

ใช้เกียร์ต่ำในการขับขี

ช่วยให้รถยนต์ยึดเกาะกับพื้นถนน
ได้ดีขึ้น ป้องกันความเสี่ยง
ในการเสียการทรงตัวและสั่นโคล

สายด่วนนิรภัย
1784

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

1784DDPM @DDPMNews
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
www.disaster.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน
หน้าที่ของผู้จัดการมรดก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน
ตอน หน้าที่ของผู้จัดการมรดก**

ผู้จัดการมรดก มีหน้าที่รวบรวม ทำบัญชี และแบ่งปันทรัพย์สินซึ่งเป็นมรดกของผู้ตาย
ให้ทายาทผู้มีสิทธิรับมรดกของผู้ตาย และที่สำคัญ ผู้จัดการมรดก ต้องเป็นบุคคลซึ่งศาลมีคำสั่งตั้งให้เป็น
ผู้จัดการมรดก

ผู้จัดการมรดกมีสิทธิและหน้าที่ที่จะทำการอันจำเป็นเพื่อจัดการมรดกโดยทั่วไปและมี
หน้าที่รวบรวมทรัพย์สินมรดกเพื่อแบ่งให้ทายาทโดยธรรมหรือผู้รับพินัยกรรม ตลอดจนชำระหนี้สินของเจ้ามรดก
แก่เจ้าหนี้ ทำบัญชีทรัพย์สินมรดก และทำการแสดงบัญชีการจัดการและแบ่งมรดก โดยต้องจัดการไปในทาง
ที่เป็นประโยชน์ แก่มรดก จะทำนิติกรรมใด ๆ ที่เป็นปรัปักษ์ต่อกองมรดกไม่ได้

หากผู้จัดการมรดกละเลยไม่ทำการตามหน้าที่ เช่น ปิดบังมรดกต่อทายาท หรือเบียดบัง
เป็นของตน หรือเพิกเฉยไม่แบ่งมรดกให้แก่ทายาท ทายาทผู้มีสิทธิรับมรดกหรือผู้มีส่วนได้เสียจะร้องขอให้ศาล
มีคำสั่งถอนผู้จัดการมรดก เพราะเหตุผู้จัดการมรดกละเลยไม่ทำตามหน้าที่หรือเพราะเหตุอย่างอื่นที่สมควร
ก็ได้ และอาจมีความผิดอาญามีโทษจำคุกได้

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๑๗๑๙ มาตรา ๑๗๒๘ มาตรา ๑๗๒๙

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ
หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svloo๗

๖. เฟสบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

หน้าที่ของผู้จัดการมรดก

ผู้จัดการมรดก มีหน้าที่รวบรวม ทำบัญชี และแบ่งปันทรัพย์สินซึ่งเป็นมรดกของผู้ตายให้ทายาทผู้มีสิทธิรับมรดกของผู้ตาย และที่สำคัญ ผู้จัดการมรดก ต้องเป็นบุคคลซึ่งศาลมีคำสั่งตั้งให้เป็นผู้จัดการมรดก

ผู้จัดการมรดกมีสิทธิและหน้าที่ที่จะทำการอันจำเป็นเพื่อจัดการมรดกโดยทั่วไป และมีหน้าที่รวบรวมทรัพย์สินมรดกเพื่อแบ่งให้ทายาทโดยธรรมหรือผู้รับพินัยกรรม ตลอดจนชำระหนี้สินของเจ้ามรดกแก่เจ้าหนี้ ทำบัญชีทรัพย์สินมรดก และทำรายการแสดงบัญชีการจัดการและแบ่งมรดก โดยต้องจัดการไปในทางที่เป็นประโยชน์แก่มรดก จะทำนิติกรรมใด ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อกองมรดกไม่ได้

หากผู้จัดการมรดกละเลยไม่ทำตามหน้าที่ เช่น บิดบังมรดกต่อทายาท หรือเบียดบังเป็นของตน หรือเพิกเฉยไม่แบ่งมรดกให้แก่ทายาท ทายาทผู้มีสิทธิรับมรดกหรือผู้มีส่วนได้เสียจะร้องขอให้ศาล มีคำสั่งถอนผู้จัดการมรดก เพราะเหตุผู้จัดการมรดกละเลยไม่ทำตามหน้าที่หรือ เพราะเหตุอย่างอื่นที่สมควรก็ได้ และอาจมีความผิดอาญาโทษจำคุกได้

จัดทำโดย กรมธนารักษ์ กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 1719 มาตรา 1720 มาตรา 1729



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

ช่องทางการติดต่อ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) โทร. ๑๓๓๐

- ๑) หัวข้อเรื่อง อัมพาต ผู้ป่วยโควิด-๑๙ สิทธิบัตรทอง ๓๐ บาท พบแพทย์ Telemedicine - ส่งยาฟรีถึงบ้านผ่าน ๔ แอปพลิเคชัน
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง อัมพาต ผู้ป่วยโควิด-๑๙ สิทธิบัตรทอง ๓๐ บาท พบแพทย์ Telemedicine - ส่งยาฟรีถึงบ้านผ่าน ๔ แอปพลิเคชัน

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ร่วมกับ ๔ ผู้ให้บริการด้านสุขภาพดิจิทัลดูแลผู้ป่วยโควิด-๑๙ สิทธิบัตรทอง ๓๐ บาท หรือสิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ผ่านบริการการแพทย์ทางไกล (Telemedicine) พร้อมบริการจัดส่งยาถึงบ้าน เมื่อตรวจ ATK ขึ้น ๒ ซีด ติดเชื้อโควิด-๑๙

๑. สามารถเลือกลงทะเบียน เพื่อพบแพทย์ผ่านออนไลน์ ชักถามและจ่ายยาตามอาการ (หากเข้าเกณฑ์ได้รับยาฟ้าวิราเวียร์หรือยาโมลนูพิราเวียร์ตามดุลยพินิจของแพทย์) พร้อมจัดส่งถึงบ้านฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย

โดยผู้ป่วยสามารถเลือกใช้บริการได้อย่างใดอย่างหนึ่ง ดังนี้

๑.๑ แอปพลิเคชัน Totale Telemed (โททอลเล่ เทเลเมด) โดย บริษัท โททอลเล่ เทเลเมด <https://lin.ee/a1lHjXZn> รับผู้ป่วยโควิด-๑๙ ทุกประเภท เด็ก ผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ กลุ่ม ๖๐๘ (ผู้สูงอายุมากกว่า ๖๐ ปี), ผู้ป่วย ๗ โรคเรื้อรัง โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง, โรคหัวใจและหลอดเลือด, โรคไตวายเรื้อรัง, โรคหลอดเลือดสมอง, โรคอ้วน, โรคเมะเร็งและโรคเบาหวาน และหญิงตั้งครรภ์) ทั่วประเทศ สอบถามเพิ่มเติม Line ID : @totale หรือสายด่วน ๐๖๒๐๔๖๒๙๔๔, ๐๖๑๘๐๑๙๕๗๗

๑.๒ แอปพลิเคชัน Clicknic (คลิกนิค) ให้บริการโดย บริษัท คลินิก เฮลท์ จำกัด https://forms.gle/hfo2Wr9jdvbybn8d57_ รับผู้ป่วยโควิด-๑๙ กลุ่มสีเขียว/สีเหลือง รวมถึงกลุ่ม ๖๐๘ ทั่วประเทศ สอบถามเพิ่มเติม Line ID : @clicknic

๑.๓ แอปพลิเคชัน MorDee (หมอดี) ให้บริการโดย บริษัท ทรู ดิจิทัล กรุ๊ป จำกัด <https://form.typeform.com/to/cNKqNz3p> รับผู้ป่วยโควิด-๑๙ เฉพาะกลุ่มสีเขียว (ไม่รับกลุ่ม ๖๐๘) ทั่วประเทศ สอบถามเพิ่มเติม Line ID : @mordeeapp

๑.๔ แอปพลิเคชัน Saluber MD (ซาอุเบอร์ เอ็ม ดี) โดยสุขสบายคลินิกเวชกรรม) ลงทะเบียนที่ www.telemed.salubermdthai.com รับผู้ป่วยโควิด-๑๙ กลุ่มสีเขียว (ไม่รับกลุ่ม ๖๐๘) เฉพาะพื้นที่ กทม. และ นนทบุรี สอบถามเพิ่มเติม Add Line : @SOOKSABAICLINIC หรือ โทรติดต่อ สุขสบายคลินิกเวชกรรม ๐๒-๐๖๕-๓๓๔๔ หรือ ๐๙๕-๕๗๕-๕๙๐๑

๒. รอเจ้าหน้าที่ติดต่อกลับเพื่อยืนยันตัวตนเข้ารับบริการ คัดกรอง ประเมินอาการเบื้องต้น และปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ให้คำแนะนำการดูแลตัวเอง

๓. จัดส่งยาตามความจำเป็นให้กับผู้ป่วย โดยบางรายอาจได้รับยาฟาวิพิราเวียร์หรือ ยาโมลนูพิราเวียร์ขึ้นอยู่กับอาการและดุลยพินิจของแพทย์

๔. เมื่อรับการดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมงแล้ว เจ้าหน้าที่จะพูดคุยกับผู้ป่วยอีกครั้งเพื่อสอบถาม อาการ และแนะนำให้ผู้ป่วยดูแลตัวเองให้ครบ ๕ วันตามแนวทางกระทรวงสาธารณสุข เมื่อผู้ป่วยดีขึ้นแล้ว ก็จะออกจากระบบการดูแลได้ หากในระหว่างนี้ผู้ติดเชื้อมีอาการเพิ่มมากขึ้นก็จะส่งข้อมูลต่อไปกับ สปสช. เพื่อนำเข้าสู่กระบวนการรักษาต่อไป

หมายเหตุ : กรณีกลุ่มสีเขียว รับผู้ป่วยโควิด-๑๙ ตามหลักเกณฑ์ ดังนี้

- อายุ ๑๕-๖๐ ปี
- น้ำหนักไม่เกิน ๙๐ กิโลกรัม หรือ BMI ไม่เกิน ๓๐
- ไม่ตั้งครรภ์
- ไม่เป็นผู้ป่วยติดเตียง
- ไม่มีโรคประจำตัว รวมถึงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน แม้จะคุมอาการได้ก็ตาม
- ไม่ใช่กลุ่ม ๖๐๘ คือ ผู้สูงอายุมากกว่า ๖๐ ปี, ผู้ป่วย ๗ โรคเรื้อรัง โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง, โรคหัวใจและหลอดเลือด, โรคไตวายเรื้อรัง, โรคหลอดเลือดสมอง, โรคอ้วน, โรคมะเร็ง และโรคเบาหวาน และหญิงตั้งครรภ์
- ไม่มีอาการของโรคโควิด-๑๙ รุนแรง ไม่มีปอดอักเสบ
- ไม่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรครุนแรง เช่น ภาวะอ้วน
- กรณีคนพิการ รับดูแลคนพิการที่สามารถใช้การสื่อสารทางออนไลน์ได้ และไม่มีอัตราเสี่ยงต่อตัวผู้ป่วยเอง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) โทร. ๑๓๓๐



ผู้ป่วยโควิด-19 สักสิทธิ์ทอง 30 บาท

พบแพทย์ออนไลน์ (Telemedicine) - ส่งยาฟรีถึงบ้าน ผ่าน 4 แอปพลิเคชัน



เมื่อตรวจพบ ATK ขึ้น 2 ขีด ติดเชื้อโควิด-19 เลือกลงทะเบียน

1.แอป Totale Telemed

โดย บริษัท ไทกอสเเล่เมด



หรือ



สอบถามเพิ่มเติม
ไลน์ไอดี : @totale
หรือสายด่วน
0620462944, 0618019577

รับผู้ป่วยโควิด-19
ทุกประเภท เด็ก ผู้ใหญ่
ผู้สูงอายุ กลุ่ม 608

ทั่วประเทศ

2.แอป Clicknic

โดย บริษัท คลินิก เวลท์ จำกัด

สอบถามเพิ่มเติม
ไลน์ไอดี : @clicknic

รับผู้ป่วยโควิด-19
อาการสีเขียวและเหลือง
รวมถึงกลุ่ม 608

3.แอป Saluber MD

โดย บริษัท ซาลูเบอร์เอด์



สอบถามเพิ่มเติม
ไลน์ไอดี : @sooksoobolclinic

รับผู้ป่วยโควิด-19
กลุ่มสีเขียว
(ไม่รับกลุ่ม 608)

เฉพาะ กทม.+นนทบุรี

4.แอป MorDee

โดย บริษัท มอร์ดีเอด์ กรุ๊ป จำกัด



สอบถามเพิ่มเติม
ไลน์ไอดี : @mordeeapp

รับผู้ป่วยโควิด-19
เฉพาะกลุ่มสีเขียว
(ไม่รับกลุ่ม 608)

เฉพาะ กทม.

เพื่อพบแพทย์ผ่านออนไลน์ ชักถามและจ่ายยาตามอาการ
หากเข้าเกณฑ์ได้รับยาฟ้าฟาดหรือยาโมลนูพิราเวียร์ตามดุลยพินิจของแพทย์ พร้อมจัดส่งถึงบ้าน ฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย

จับตาด่วน 17 กรกฎาคม 2566



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ กรมอนามัย โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง โรคมือ เท้า ปาก หน้าผื่นนี้ ป้องกันได้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง โรคมือ เท้า ปาก หน้าผื่นนี้ ป้องกันได้

กรมอนามัย มีข้อเสนอแนะการป้องกันโรคมือ เท้า ปาก ในช่วงหน้าฝน ดังนี้

ลักษณะอาการของโรค

๑. มีไข้ต่ำ ๆ อ่อนเพลีย
๒. มีตุ่มพองเล็ก ๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก ที่เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้น ๆ
๓. หากอาการไม่ดีขึ้นหรือมีไข้ขึ้นสูง ซึมลง เดินเซ ชักเกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้องรีบไปพบแพทย์โดยเร็ว

๔ วิธีป้องกัน

๑. ล้างมือเป็นประจำ
 ๒. ทำความสะอาดของเล่นเป็นประจำ
 ๓. ลดการสัมผัสใบหน้า
 ๔. สวมหน้ากากอนามัยไม่พาเด็กป่วยไปในสถานที่แออัด
- เน้นย้ำ ผู้ปกครองและครู ช่วยกันดูแลสังเกตอาการของเด็กอย่างใกล้ชิดและสม่ำเสมอ หากพบว่ามีอาการข้างต้นให้พิจารณาหยุดเรียน และรักษาจนหาย ควรแจ้งให้ทางโรงเรียนและศูนย์เด็กเล็กทราบ เพื่อทำการค้นหาเด็กที่อาจป่วยเพิ่มเติม

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๑๔๗๘



โรค มือ เท้า ปาก

หน้าฝนนี้ ป้องกันได้



อาการ

- มีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย
- มีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก ที่เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ
- หากอาการไม่ดีขึ้นหรือมีไข้ขึ้นสูง ชี้นลง เด็บบเซ ชักเกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้องรีบไปพบแพทย์โดยเร็ว

4 วิธีป้องกัน



ล้างมือ เป็นประจำ



ทำความสะอาด ของเล่นเป็นประจำ



ลดการสัมผัส ใบหน้า



สวมหน้ากากอนามัย
ไม่พาเด็กป่วย
ไปในสถานที่แออัด



เน้นย้ำ

ผู้ปกครองและครู ช่วยกันดูแลสังเกตอาการของเด็ก อย่างใกล้ชิดและสม่ำเสมอ หากพบว่ามีอาการข้างต้น ให้พิจารณาหยุดเรียน และรักษาจนหาย ควรแจ้งให้ทางโรงเรียน และศูนย์เด็กเล็กทราบ เพื่อทำการค้นหาเด็กที่อาจป่วยเพิ่มเติม

ข้อมูลความรู้โดย : สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล
จัดทำขึ้นเพื่อเผยแพร่ : กองส่งเสริมความร่วมมือและสื่อสารสุขภาพ
จัดทำเมื่อ : กรกฎาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย

1478

กรมอนามัย โทร. 02-639-4000

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่

AnamaiMedia

ช่องทางสื่อออนไลน์



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ กรมอนามัย โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง ผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยงที่ต้องใส่ใจในช่วงหน้าฝน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยงที่ต้องใส่ใจในช่วงหน้าฝน

กรมอนามัย มีข้อเสนอแนะในการดูแลผู้สูงอายุในช่วงหน้าฝน ดังนี้

๑. หลีกเลี่ยงการโดนละอองฝนหรือเปียกฝน : เมื่อเปียกฝน ควรอาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที เมื่อถึงบ้าน
 ๒. ระมัดระวังอุบัติเหตุการลื่นล้ม : ควรเลือกเป็นรองเท้าที่มีดอกยางกันลื่น
 ๓. ควรปรับปรุงสภาพสิ่งแวดล้อมภายในบ้าน : จัดบ้านให้เป็นระเบียบ ปรับจุดเสี่ยงลื่นล้มในบ้าน เช่น พื้นบ้านไม่ลื่น ไม่ขัดมัน ห้องน้ำมีราวจับ มีไฟส่องสว่างเพียงพอ โดยเฉพาะบริเวณประตูบันได ทางเดินและห้องน้ำ
 ๔. ดูแลสุขภาพอนามัยพื้นฐาน : พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ กินอาหารปรุงสุกใหม่ ล้างมือก่อนปรุง ก่อนกินและหลังเข้าส้วม สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องไปพื้นที่แออัด
- หมายเหตุ : กรณีการเจ็บป่วยเล็กน้อยสามารถดูแลตนเองได้ หากอาการไม่ดีขึ้นควรไปพบแพทย์
ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๑๔๗๘

ผู้สูงวัย กลุ่มเสี่ยงที่ต้องใส่ใจ ในช่วงหน้าฝน

• **หลีกเลี่ยง**
การโดนละอองฝน
หรือเปียกฝน

: เมื่อเปียกฝน ควรอาบน้ำ
เปลี่ยนเสื้อผ้าทันที เมื่อถึงบ้าน

• **ระวังอุบัติเหตุการลื่นล้ม**

: ควรเลือกเป็นรองเท้าที่มีดอกยางกันลื่น

• **ควรปรับปรุงสภาพ**
สิ่งแวดล้อมภายในบ้าน

: จัดบ้านให้เป็นระเบียบ ปรับจุดเสี่ยง
ลื่นล้ม ในบ้าน เช่น พื้นบ้านไม่ลื่น
ไม่ขัดมัน ห้องน้ำมีราจับ
มีไฟส่องสว่างเพียงพอ โดยเฉพาะ
บริเวณประตู บันได ทางเดิน
และห้องน้ำ

• **ดูแลสุขภาพอนามัยพื้นฐาน**

: พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย
สม่ำเสมอ กินอาหารปรุงสุกใหม่
ล้างมือก่อนปรุง ก่อนกินและหลัง
เข้าห้องน้ำ สวมหน้ากากอนามัย
เมื่อต้องไปพื้นที่แออัด

กรณีมีอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย สามารถดูแลตนเองได้
หากอาการไม่ดีขึ้นควรไปพบแพทย์

"ไม่เจ็บ ไม่ป่วย ไม่เจออุบัติเหตุ"

ข้อมูลความรู้โดย : สำนักอนามัยผู้สูงอายุ
กองส่งเสริมสุขภาพ : กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ
สงวนลิขสิทธิ์ : กรกฎาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย
1478
กรมอนามัยส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

16 สืบค้นจากฐานข้อมูลภาพ ใต้
AnamalMedia
สื่อออนไลน์กรมอนามัย