



ที่ ปน ๐๐๒๓.๔/ว

๓๕/๕๓

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี เทศบาลเมืองปัตตานี และเทศบาลเมืองตะลุบัน

ตามหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี ที่ ปน ๐๐๒๓.๔/ว ๑๗๒๔ ลงวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๓ แจ้งให้ทราบว่า นายกรัฐมนตรี (พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรี วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการสร้างการรับรู้เกี่ยวกับนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการเผยแพร่ที่หลากหลายเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม admin จังหวัด) และระดับอำเภอ/ท้องถิ่น อำเภอ (ทีม admin อำเภอ/จังหวัด) และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับ จังหวัด อำเภอท้องที่ และท้องถิ่นตามกำหนด นั้น

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดปัตตานี จึงขอความร่วมมือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเพื่อการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕ ผ่านทางหอกระจายข่าวและช่องทางการเผยแพร่อื่น ๆ อย่างต่อเนื่อง และเข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชน โดยสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสาร ได้ที่ เว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ ให้แจ้งองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย รายละเอียดปรากฏตามหนังสือจังหวัดปัตตานี ที่ ปน ๐๐๑๗.๒/ว ๒๖๙๓๒ ลงวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานกฎหมาย ระเบียบ และเรื่องร้องทุกข์
โทร. ๐-๗๓๓๓-๖๐๔๔ ต่อ ๑๐๔
โทรสาร ๐-๗๓๓๓-๖๕๘๑
ผู้ประสานงาน : นส.นัฐวิภา

- ☐ ผ.บ.ท.
- ☐ กง.ว.ผ.
- ☐ กง.สส.
- ☐ กง.กม.
- ☐ กง.กจ.
- ☐ กง.อป.

Print ล้างรอย



สถ. ปัตตานี
รับที่ 10341
วันที่ 29 พ.ย. ๒๕๖๕
เวลา 15.55

ที่ ปน ๐๐๑๗.๒/ว ๒๖๕๓๒

ถึง ส่วนราชการสังกัดกระทรวงมหาดไทย อำเภอทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดปัตตานี เทศบาลเมืองปัตตานีและเทศบาลเมืองตะลุบัน

ตามที่ นายกรัฐมนตรี (พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุม คณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรีวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการ สร้างการรับรู้เกี่ยวกับการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการ เผยแพร่ที่หลากหลายเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้ง คณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) และระดับ อำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) และให้กำกับและติดตามผลการดำเนินการการสร้างการรับรู้ สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอท้องที่ และท้องถิ่นตามที่กำหนด นั้น

เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จังหวัดปัตตานีขอความร่วมมือ ท่านดำเนินการสร้างการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเพื่อการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕ ผ่านทางหอกระจายข่าวและ ช่องทางการเผยแพร่อื่นๆ อย่างต่อเนื่อง และเข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชนโดยสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสาร เพื่อการสร้างการรับรู้ ได้ที่ เว็บไซต์กองสารนิเทศ สป.หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน” สำหรับอำเภอให้แจ้ง องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย ทั้งนี้ สำนักงานจังหวัดปัตตานี ได้เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารผ่านทาง เว็บไซต์จังหวัดปัตตานี http://www.pattani2018.pattani.go.th/news_form/showList?cid=38 และทาง Line กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” ของจังหวัดปัตตานี ด้วยแล้วอีกทางหนึ่ง ตาม QR code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป



สำนักงานจังหวัดปัตตานี

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด

โทร./โทรสาร ๐-๗๓๓๔-๔๐๐๒ สป.มท. ๗๔๗๒๒



ที่ มท ๐๒๐๖.๒/วศที่๕๐

กระทรวงมหาดไทย
ถนนอังษฤงจักร กทม. ๑๐๒๐๐

๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

อ้างถึง ๑. หนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๔๘๔๓ ลงวันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๔
๒. หนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๘๗๐๓ ลงวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ นายกรัฐมนตรี ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรีวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลัก ในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการสร้างการรับรู้เกี่ยวกับการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในระดับพื้นที่ ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการเผยแพร่ที่หลากหลายและเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) และระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) และให้กำกับและ ติดตามผลการดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ ท้องที่ และท้องถิ่นตามที่กำหนด นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพจึงขอให้จังหวัดนำข้อมูล ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕ ดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน โดยให้ผู้ว่าราชการจังหวัด และนายอำเภอ หรือพิจารณามอบหมายผู้ที่มีความสามารถด้านการพูดและเป็นที่ยอมรับในพื้นที่ บันทึกเสียง ในรูปแบบสปอตวิทยุ พร้อมทั้ง ให้กำกับท้องถิ่นและท้องที่นาสปอตวิทยุดังกล่าว ดำเนินการสร้างการรับรู้ ผ่านช่องทางหอกระจายข่าว และช่องทางการเผยแพร่อื่น ๆ อาทิ Facebook Fanpage ของจังหวัด เว็บไซต์ ของจังหวัด ฯลฯ อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ตาม QR Code หายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมคิด จันทมฤก)

รองปลัดกระทรวงมหาดไทย ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดกระทรวงมหาดไทย



QR Code

สำนักงานปลัดกระทรวง

กองสารนิเทศ

โทร. ๐ ๒๒๒๒ ๔๑๓๑ - ๒

โทรสาร ๐ ๒๒๒๒ ๑๘๗๑



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	๕ เรื่องที่ควรทำเพื่อปกป้องข้อมูลส่วนตัว	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	ปภ. แนะรู้ก่อน เชฟก่อน จุดเสี่ยงเพลิงไหม้ ทั้งใน - นอกบ้าน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ปัจจัยเสี่ยงและสัญญาณเตือน มะเร็งปอด	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	วิธีการป้องกันรักษาภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ในผู้ป่วยเบาหวาน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	เลื่อนหนาว มือสอง เรื่องที่ควรรู้ ก่อนซื้อมาใส่	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน ธนาคารแห่งประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารแห่งประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน ธนาคารแห่งประเทศไทย โทร.๑๒๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง ๕ เรื่องที่ควรทำ เพื่อปกป้องข้อมูลส่วนตัว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๕ เรื่องที่ควรทำ เพื่อปกป้องข้อมูลส่วนตัว

ธนาคารแห่งประเทศไทยมีข้อแนะนำ ๕ เรื่องที่ควรทำเพื่อปกป้องข้อมูลส่วนตัว ดังนี้

๑. ไม่โพสต์ข้อมูลส่วนตัว เช่น เลขบัตรประชาชน วันเดือนปีเกิด เบอร์โทรศัพท์
ลงบนโลกออนไลน์

๒. ตั้งรหัสผ่านที่คาดเดาได้ยาก ไม่ซ้ำ และหมั่นเปลี่ยนรหัสผ่านอยู่เสมอ

๓. ไม่บันทึกเลขบัตรเครดิต หรือผูกบัญชีธนาคารกับเว็บไซต์และแอปต่างๆ

๔. ระวังอีเมลหรือลิงก์หลอกลวง ที่ให้กรอกข้อมูลส่วนตัว หากไม่แน่ใจต้องเช็คกับ
หน่วยงานที่ถูกแอบอ้างก่อน

๕. ออกจากระบบทุกครั้ง เมื่อเสร็จสิ้นการใช้งานโดยเฉพาะบนอุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน ธนาคาร
แห่งประเทศไทย โทร.๑๒๑๓

5 เรื่องที่ควรทำ ก เพื่อปกป้องข้อมูลส่วนตัว

ไม่โพสต์ข้อมูลส่วนตัว
เช่น เลขบัตรประชาชน
วันเดือนปีเกิด เบอร์โทรฯ
ลงบนโลกออนไลน์



ตั้งรหัสผ่านที่คาดเดาได้ยาก
ไปใช้ซ้ำ และหมั่นเปลี่ยน
รหัสผ่านอยู่เสมอ



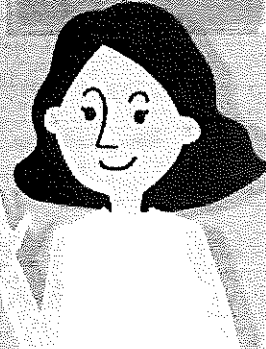
ไม่บันทึกถาวรบัตรเครดิต
หรือผูกบัญชีธนาคาร
กับเว็บไซต์และแอปต่าง ๆ



ระวังอีเมลหรือลิงก์
หลอกลวงที่ให้กรอก
ข้อมูลส่วนตัว หากไม่แน่ใจ
ต้องเช็กกับหน่วยงาน
ที่ดูแลอย่างก่อน



ออกจากระบบทุกครั้ง
เมื่อเสร็จสิ้นการใช้งาน
โดยเฉพาะบนอุปกรณ์
ที่แชร์ร่วมกับผู้อื่น



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วนนิรภัย ๑๙๘๔

๑) ปก. เนzerűก่อน เซฟก่อน จุดเสี่ยงเพลิงไหม้ ทั้งใน - นอกบ้าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก. เนzerűก่อน เซฟก่อน จุดเสี่ยงเพลิงไหม้ ทั้งใน - นอกบ้าน

ปก. เนzerűก่อน เซฟก่อน จุดเสี่ยงเพลิงไหม้ ทั้งใน - นอกบ้าน มีข้อเสนอแนะ ดังนี้

๑. ห้องพระและห้องนอน ควรหลีกเลี่ยงการจุดไฟโดยไม่มีคนดูแล

๒. ห้องครัว ควรใส่ใจถึงก๊าซ โดยตรวจสอบสภาพ จัดวางท่างไฟและปิดวาล์วทุกครั้งหลังใช้งาน และทำความสะอาดอยู่เสมอ เพราะคราบต่างๆ จะทำให้ไฟลามเร็ว

๓. แผงควบคุมไฟ ควรใช้ของดี มีมาตรฐานไม่เก่า ไม่เสื่อมสภาพ , ไม่เสียบปลั๊กจำนวนมากในเต้าเสียบเดียวกัน และไม่เปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าติดต่อกันเป็นเวลานาน

๔. สนามหญ้า ไม่เผาขยะและทิ้งบุหรื บริเวณพงหญ้าหรือใบไม้แห้ง ถ้าหากจำเป็นต้องเผาขยะควรมีคนดูแลตลอดเวลา

๕. จุดทิ้งขยะ ควรกำจัดอย่างถูกวิธี ไม่เผาสารเคมี หรือวัตถุอันตราย
ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนนิรภัย ๑๙๘๔

รู้ก่อน เชฟก่อน

จุดเสี่ยงเพลิงไหม้ ทั้งใน-นอกร้าน

ห้องนอน + ห้องพระ

- ❗ หลีกเลี่ยงการจุดไฟ โดยไม่มีคนดูแล

ห้องครัว

- ❗ ใส่ใจถึงก๊าซ ตรวจสอบสภาพ จัดวางห่างไฟ และปิดวาล์วทุกครั้งหลังใช้งาน
- ❗ สะอาดอยู่เสมอ เพราะคราบต่างๆ จะทำให้ไฟลามเร็ว

แผงควบคุมไฟ

- ❗ ใช้ของดี มีมาตรฐาน ไม่เก่า ไม่เสื่อมสภาพ
- ❗ ไม่เสียบปลั๊กจำนวนมาก ในเต้าเสียบเดียวกัน
- ❗ ไม่เปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า ติดต่อกันเป็นเวลานาน

สนามหญ้า

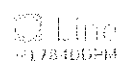
- ❗ ไม่เผาขยะและกิ่งไม้หรือบริเวณพวงหญ้าหรือใบไม้แห้ง
- ❗ หากจำเป็นต้องเผาขยะ ควรมีคนดูแลตลอดเวลา

จุดทิ้งขยะ

- ❗ กำจัดอย่างถูกวิธี ไม่เผาขยะ หรืออัดอันตราย



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
Department of Disaster Prevention and Mitigation, Ministry of Interior, Thailand
www.ddpm.go.th กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. 1784



สายด่วน 1784
โทร. 1784-1000

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงสาธารณสุข สำนักสสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง ปัจจัยเสี่ยงและสัญญาณเตือน มะเร็งปอด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงและสัญญาณเตือน มะเร็งปอด

มะเร็งปอดเป็นมะเร็งที่คนทั่วโลกป่วยและเสียชีวิตมากที่สุด โดยมีปัจจัยเสี่ยงและสัญญาณเตือน ดังนี้

๑. ปัจจัยเสี่ยงมะเร็งปอด

- สูบหรือรับควันบุหรี่
- สัมผัสสารก่อมะเร็ง เช่น แร่ใยหินก๊าซเรดอน รั้งสี ควันธูป ควันจากท่อไอเสียและ

มลภาวะทางอากาศ

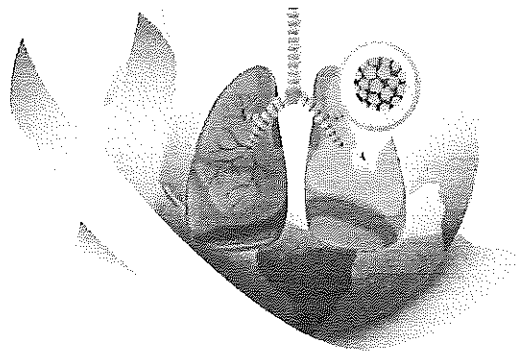
๒. สัญญาณเตือนมะเร็งปอด

- ไอเรื้อรัง ไอมีเสมหะปนเลือด
- หายใจลำบาก มีเสียงหวีด
- ปอดติดเชื้อม่อย
- เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย

๓. แนวทางการรักษา

- การผ่าตัด
- การฉายรังสี
- การรักษาแบบเฉพาะทาง
- การให้ยาเคมีบำบัด

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์
สำนักสสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒



มะเร็งปอด

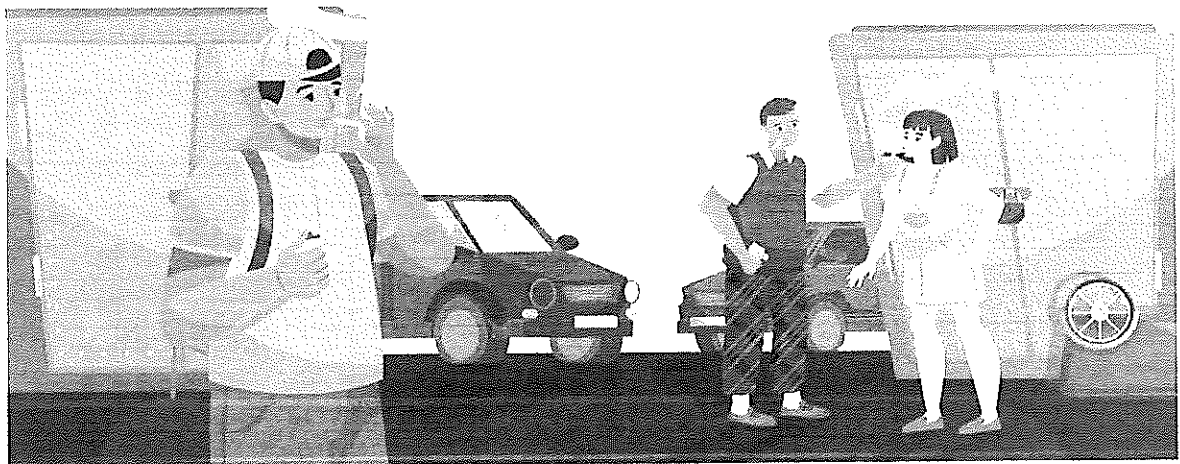
มะเร็งที่คนทั่วโลก
ป่วยและเสียชีวิตมากที่สุด

"รู้สู้มะเร็ง"

สำนักงานวิจัยและพัฒนาการสาธารณสุขมูลฐาน
สำนักงานเลขาธิการ
มะเร็ง (สำนักงานวิจัย)

ปัจจัยเสี่ยงมะเร็งปอด

- สูบหรือรับควันบุหรี่
- สัมผัสสารก่อมะเร็ง : แร่ใยหิน ก๊าซเรดอน
รังสี ควันธูป ควันจากท่อไอเสียและ
มลภาวะทางอากาศ



"รู้สู้มะเร็ง"

รู้ถึงสาเหตุและวิธีการป้องกันมะเร็งปอดและมะเร็งลำคอ
อยู่ด้วยใจดี และใจดี
มะเร็ง (ดี) ชีวิตดี (ดี) ชีวิตดี

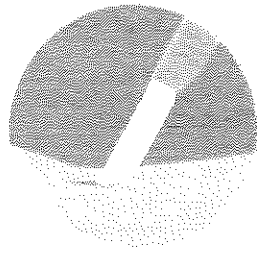
ตุลาคม 2565

สัญญาณเตือน มะเร็งปอด

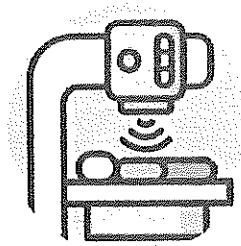
- ไอเรื้อรัง ไอมีเสมหะปนเลือด
- หายใจลำบาก มีเสียงหวีด
- ปอดติดเชื้อม่อย
- เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย



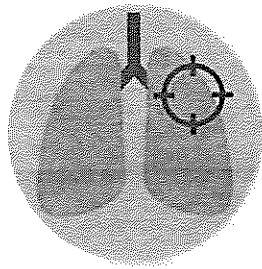
แนวทางการรักษามะเร็งปอด



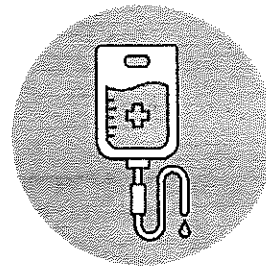
การผ่าตัด



การฉายรังสี



การรักษาแบบเฉพาะทาง



การให้ยาเคมีบำบัด



"รู้สู้มะเร็ง"

โรงพยาบาลมะเร็งปอด โรงพยาบาลมะเร็งปอดจังหวัดภูเก็ต
ศูนย์มะเร็งปอดภูเก็ต
เบอร์โทร 076-8111111

ตุลาคม 2565

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง วิธีการป้องกันรักษาภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ในผู้ป่วยเบาหวาน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง วิธีการป้องกันรักษาภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ในผู้ป่วยเบาหวาน

วิธีการป้องกันรักษาภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ในผู้ป่วยเบาหวานมีข้อแนะนำ ดังนี้

๑. งดการสูบบุหรี่
๒. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ รักษาน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม
๓. การควบคุมระดับน้ำตาล ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
๔. ตรวจสอบปัจจัยเสี่ยง ในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน เช่น ไขมันคอเลสเตอรอล

ไขมันไตรกลีเซอไรด์

คำเตือน : หากมีอาการผิดปกติ ในระหว่างการรักษาโรค ควรพบแพทย์โดยด่วน

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์
สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์. ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

วิธีการป้องกันรักษา ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ในผู้ป่วยเบาหวาน



งดการสูบบุหรี่



ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
รักษาเท้าให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม



การควบคุมระดับน้ำตาล ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ



ตรวจปัจจัยเสี่ยง ในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน
เช่น ไขมันคอเลสเตอรอล ไขมันไตรกลีเซอไรด์



“หากมีอาการผิดปกติ ในระหว่างการรักษาโรค ควรพบแพทย์โดยด่วน

ขอขอบคุณข้อมูลจาก : โรงพยาบาลราชวิถี
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมที่ : www.dms.moph.go.th



กรมการแพทย์



กรมการแพทย์



กรมการแพทย์



กระทรวงสาธารณสุข

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง เลื่อนท้าว มือสอง เรื่องที่ควรรู้ ก่อนซื้อมาใส่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เลื่อนท้าว มือสอง เรื่องที่ควรรู้ ก่อนซื้อมาใส่

เลื่อนท้าว มือสอง เรื่องที่ควรรู้ ก่อนซื้อมาใส่ มีข้อควรระวังและข้อแนะนำ ดังนี้

๑. โรคที่อาจมากับเสื้อ

- โรคกลาก เกื้อกัน จากเชื้อรา
- โรคภูมิแพ้ เช่น แพ้ฝุ่น
- โรคผิวหนัง จากพาหะนำโรค เช่น เห็บ หมัด โลน

๒. วิธีทำความสะอาดซักแล้วต้ม มีขั้นตอนแนะนำ ดังนี้

- ซักด้วยผงซักฟอก
- ต้มในน้ำเดือด ๑๕ นาที ถึง ๑ ชั่วโมง
- ตากแดดจัดหรือตากในที่ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง
- รีดทั้งด้านในและด้านนอกตัวเสื้อ

๓. วิธีทำความสะอาดซักด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค มีขั้นตอนแนะนำ ดังนี้

- ใส่ผงซักฟอกและเติมน้ำให้เต็มเครื่อง
- แช่ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- ซักตามปกติ
- ตากแดดจัดหรือตากในที่ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง
- รีดทั้งด้านในและด้านนอกตัวเสื้อ

ข้อแนะนำ หากมีอาการคัน ไม่ควรแคะ แกะ เกา หรือปล่อยไว้จนลุกลาม ควรปรึกษาแพทย์ผิวหนัง เพื่อรับการรักษา

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์. ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒



เสื้อหนาว

มือสอง

เรื่องที่ต้องรู้ ก่อนซื้อมาสั้



โรคที่ (อาจ) มาถึงเสื้อ



โรคกลาก เกื้อื้อน
จากเชื้อรา



โรคภูมิแพ้
เช่น แพ้ฝุ่น



โรคผิวหนัง
จากพาหะนำโรค
เช่น เห็บ หมัด โลน

วิธีทำความสะอาด

ซักแล้วต้ม

1



ซักด้วยผงซักฟอก

2



ต้มในน้ำเดือด
15 นาที ถึง 1 ชั่วโมง

3



ตากแดดจัดหรือตากในที่
ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง

4



รีดทั้งด้านใน
และด้านนอกด้วยไ้

ซักด้วย น้ำยาฆ่าเชื้อโรค

1



ใส่ผงซักฟอก
และเติมน้ำยาฟอกเครื่อง

2



แช่ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ

3



ซักตามปกติ

4



ตากแดดจัดหรือตากในที่
ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง

5



รีดทั้งด้านใน
และด้านนอกด้วยไ้

น้ำยาฆ่าเชื้อโรค
ที่มีส่วนผสมของไฮโปคลอไรต์
(เช่น ไฮเตอร์, Bleach)
ใช้ได้กับผ้าสีและผ้าขาว
ตามฉลากใช้สอย

ข้อแนะนำ

หากมีอาการคัน ไม่ควรแกะ แกะ เกา หรือปล่อยผิวหนังถูจาก
ควรรีบปรึกษาแพทย์ผิวหนัง เพื่อรับการรักษ

